

Massage

– för kropp och själ!

Klassisk massage

Avslappnande och uppmjukande. Återställer balans och harmoni. Omfattar rygg, nacke, axlar, armar, händer, ben och fötter.

Klassisk massage – med inslag av Kinesisk Tui Na

Akupressur med pulserande och cirkulära trycktekniker som stimulerar kroppens energiflöde och akupunkturpunkter.

Klassisk massage – med inslag av Japansk Shiatsu

Akupressur med fast tryckteknik som ger en mjuk påverkan på kroppens egna villkor och stärker immunförsvaret.

Måndag – fredag kl 10.00 – 22.00.

45 min / 475:-

**Välkommen att boka
din tid i receptionen.**

Dipl. massör Björn Sandelin



dynamic
martial art studio
självförsvar friskvård massage