

Kung-Fu!

Sifu Björn Sandelin (4TG) är en av Sveriges främsta Kung-Fu utövare. Sifu Björn har tränat Kung-Fu i över 20 år och är utbildad av Grand Master Leung Ting (Hong Kong) samt av Master Emin Boztepe (USA).

Wing Tsun Kung Fu är ett realistiskt självförsvarssystem baserat på naturliga reflexer och instinkter. Alla kan lära sig WT Kung-Fu, oberoende av ålder, kön eller muskelstyrka. WT Kung-Fu innehåller ej akrobatik, höga sparkar eller tävlingar utan är ett rent och spontant självförsvar. Weapons Combat Escrima är ett vapenbaserat kampsystem.

Dags för terminsstarter 2012!

**Träningstider Weapons
Combat Escrima**
Ons kl 18.00–19.15
Terminsstart onsdag 26/1

Träningstider Kung-Fu
Nybörjare: Mån kl 19.15–20.30
Terminsstart måndag 23/1

Nybörjare/fortsättning: Ons kl 19.15–20.45
Fortsättning/avancerade: Sön kl 12.00–13.30
Terminsstart onsdag 18/1

Kung-Fu Kids (9–12 år): Sön kl 11.00–12.00
Terminsstart söndag 29/1



dynamic
martial art studio
självförsvar friskvård massage



Sandviksvägen 1, 352 41 Växjö • Telefon 070 - 60 20 118

Källarplanet, Quality Hotel Växjö, vid Fagrabäcksrondellen.

För mer information och anmälan www.dmas.se